

WALKATHON

42,2 KM

Søndag 4. oktober 2020 kl. 8

- Rast/toilet:** Efter ca. 10,5 km, 24,6 km og 35,3 km
- Provantering:** Vi kommer ikke forbi indkøbsmuligheder
- Medbring selv:** Mad, drikke og øvrige fornødenheder, brug evt. rygsæk
- Påklædning:** Efter vejret, men HUSK regntøj!
- Fodtøj:** Hvad du nu har af passende fodtøj (løbesko, sko, støvler etc.)
- Førstehjælp:** Vi medbringer lidt "udstyr", så vi kan klare en vabel eller to
- Spørgsmål:** Kan stilles til Finn Ottesen
- Tilmelding:** Via www.5taarnsmotion.dk
- Pris:** 100 kr. incl. specialmedalje pr. dag
- Kan du klare det?** Ja, distancen svarer stort set til en lang shoppingtur i en storby. Forvent at turen tager omkring 9 timer. Finn Ottesen styrer tempoet oppe foran og Thomas Thisted danner bagtrop og sikrer at alle er med.
- Sulten efter turen:** Hvis interesse, arrangeres lækker thaimad fra "Bangkok" eller "Den Blå Elefant" efter gåturen. Deltagelse i spisning betales særskilt.

Kom og deltag på en herlig gåtur i smuk natur

WALKATHON MED FINN 2020



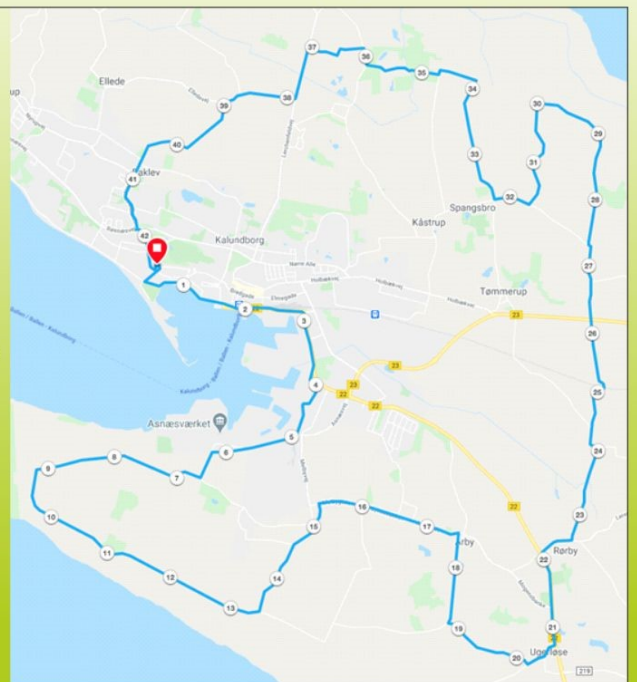
Start og slut ved
5 Tårns Motions klubhus

Rast 1: Efter ca. 9/10 km
– Bus-stop, Asnæs Skovvej

Rast 2: Efter ca. 17 km.
– Årby kirke

Rast 3: Efter ca. 25/26 km.
– Ubberup Valgmenighedskirke

Rast 4: Efter ca. 34/35 km
– "P-plads", Kåstrup Holmevej



Tilmelding på



www.5taarnsmotion.dk