

# 1. halvår 2020

## Løbs- og aktivitetsoversigt

www.5taarnsmotion.dk



Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
On 1 Nytårsdag	Lø 1	Sø 1	On 1	Fr 1	Ma 1 2. pinsed./Royal Run <sup>23</sup>
To 2	Sø 2	Ma 2 <b>10</b>	To 2	Lø 2	Ti 2
Fr 3	Ma 3 <b>6</b>	Ti 3	Fr 3	Sø 3	On 3 Kommunearrangement
Lø 4	Ti 4	On 4	Lø 4	Ma 4 <b>19</b>	To 4
Sø 5	On 5	To 5	Sø 5 Berlin halvmarathon	Ti 5	Fr 5 Grundlovsdag
Ma 6 <b>2</b>	To 6	Fr 6	Ma 6 <b>14</b>	On 6	Lø 6 Vinløb på Røsnæs
Ti 7 0-5 km begynderhold	Fr 7	Lø 7	Ti 7	To 7	Sø 7
On 8	Lø 8	Sø 8 Reersø Løbet	On 8	Fr 8 St. Bede/Røsnæsløbet	Ma 8 <b>24</b>
To 9	Sø 9	Ma 9 <b>11</b>	To 9 Skærtorsdag 5 t kl. 10	Lø 9	Ti 9 Kalundborg Stafetten
Fr 10	Ma 10 <b>7</b>	Ti 10	Fr 10 Langfredag	Sø 10 5 Tårns Løbet	On 10
Lø 11	Ti 11	On 11	Lø 11 Tømmerupløbet	Ma 11 <b>20</b>	To 11
Sø 12 Vintermarathon	On 12	To 12	Sø 12 Påskedag	Ti 12	Fr 12
Ma 13 <b>3</b>	To 13	Fr 13	Ma 13 2. påskedag <b>15</b>	On 13	Lø 13 Klovneløbet
Ti 14	Fr 14	Lø 14 Fællestræn cph 30 km	Ti 14	To 14	Sø 14
On 15	Lø 15	Sø 15	On 15	Fr 15	Ma 15 <b>25</b>
To 16	Sø 16 <b>12</b>	Ma 16	To 16	Lø 16 Stafet for livet	Ti 16
Fr 17	Ma 17 <b>8</b>	Ti 17	Fr 17	Sø 17 Cph mar + Stafet for livet	On 17
Lø 18	Ti 18	On 18	Lø 18 Røsnæs Trail	Ma 18 <b>21</b>	To 18
Sø 19	On 19	To 19	Sø 19 Hamborg Marathon	Ti 19	Fr 19 Trippleweekend
Ma 20 <b>4</b>	To 20 Generalforsamling	Fr 20	Ma 20 <b>16</b>	On 20	Lø 20 Tripple/Britt 100 maraton
Ti 21	Fr 21	Lø 21 Vandløbet	Ti 21	To 21 Kalkmineløb 5 Tårn kl. 10	Sø 21 Trippleweekend
On 22	Lø 22 Fællestræn cph 15 km	Sø 22 Sydkystløbet Greve	On 22	Fr 22	Ma 22 <b>26</b>
To 23	Sø 23	Ma 23 <b>13</b>	To 23	Lø 23	Ti 23
Fr 24	Ma 24 <b>9</b>	Ti 24	Fr 24	Sø 24	On 24
Lø 25 Fællestræn cph 10 km	Ti 25	On 25	Lø 25 Fællestræn cph 10 km	Ma 25 <b>22</b>	To 25
Sø 26	On 26	To 26	Sø 26	Ti 26	Fr 26
Ma 27 <b>5</b>	To 27	Fr 27	Ma 27 <b>17</b>	On 27	Lø 27
T 28	Fr 28	Lø 28 0-5 km begynder slut	Ti 28	To 28	Sø 28
On 29	Lø 29	Sø 29	On 29	Fr 29	Ma 29 <b>27</b>
To 30		Ma 30 <b>14</b>	To 30	Lø 30	Ti 30
Fr 31		Ti 31		Sø 31 Pinsedag	

# 2. halvår 2020

## Løbs- og aktivitetsoversigt

www.5taarnsmotion.dk



Juli	August	September	Oktober	November	December
On 1	Lø 1	Ti 1	To 1	Sø 1	Ti 1
To 2	Sø 2	On 2	Fr 2	Ma 2 <b>45</b>	On 2
Fr 3	Ma 3 <b>32</b>	To 3	Lø 3 Fælles klubtur	Ti 3	To 3
Lø 4	Ti 4	Fr 4	Sø 4 til Bremen med	On 4	Fr 4
Sø 5	On 5	Lø 5 Sommerfest	Ma 5 forskellige distancer <b>41</b>	To 5	Lø 5
Ma 6 <b>28</b>	To 6	Sø 6	Ti 6	Fr 6	Sø 6 Julemærkemarch
Ti 7	Fr 7	Ma 7 <b>37</b>	On 7	Lø 7	Ma 7 <b>50</b>
On 8	Lø 8	Ti 8	To 8	Sø 8	Ti 8
To 9	Sø 9	On 9	Fr 9	Ma 9 <b>46</b>	On 9
Fr 10	Ma 10 <b>33</b>	To 10 Mineslund økoløb	Lø 10	Ti 10	To 10
Lø 11	Ti 11	Fr 11	Sø 11	On 11	Fr 11
Sø 12	On 12	Lø 12	Ma 12 <b>42</b>	To 12	Lø 12 Gløgg og æbleskiver
Ma 13 <b>29</b>	To 13	Sø 13 Chp ½ marathon	Ti 13	Fr 13	Sø 13
Ti 14	Fr 14	Ma 14 <b>38</b>	On 14	Lø 14 Diabetesløbet	Ma 14 <b>51</b>
On 15	Lø 15	Ti 15	To 15	Sø 15	Ti 15
To 16	Sø 16	On 16	Fr 16	Ma 16 <b>47</b>	On 16
Fr 17	Ma 17 <b>34</b>	To 17	Lø 17	Ti 17	To 17
Lø 18	Ti 18	Fr 18	Sø 18	On 18	Fr 18
Sø 19	On 19	Lø 19	Ma 19 <b>43</b>	To 19	Lø 19
Ma 20 <b>30</b>	To 20	Sø 20 Margueriteløbet	Ti 20	Fr 20	Sø 20
Ti 21	Fr 21	Ma 21 <b>39</b>	On 21	Lø 21	Ma 21 <b>52</b>
On 22	Lø 22	Ti 22	To 22	Sø 22 Adventsløbet	Ti 22
To 23 Møllebakken Rundt	Sø 23	on 23	Fr 23	Ma 23 <b>48</b>	On 23
Fr 24	Ma 24 <b>35</b>	To 24	Lø 24 Sandflugtsløbet	Ti 24	To 24
Lø 25	Ti 25	Fr 25	Sø 25	On 25	Fr 25 Juledag
Sø 26	On 26	Lø 26 Walkathon	Ma 26 <b>44</b>	To 26	Lø 26 2. juledag
Ma 27 <b>31</b>	To 27	Sø 27 Berlin M./Symbiosisløbet	Ti 27	Fr 27	Sø 27
Ti 28	Fr 28	Ma 28 <b>40</b>	On 28	Lø 28	Ma 28 <b>53</b>
On 29	Lø 29	Ti 29	To 29	Sø 29	Ti 29
To 30	Sø 30	On 30	Fr 30	ma 30 <b>49</b>	On 30
Fr 31	Ma 31 <b>36</b>		Lø 31		To 31 Nytårchampagne