

Referat af generalforsamling i 5 Tårns Motion torsdag den 20. februar 2020 kl. 19:15

Formand Erik Johnsen bød velkommen til de fremmødte. Bestyrelsen foreslog Lars Illemann som dirigent.

1. Valg af dirigent

Lars Illemann takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og dermed gyldig. Lars takkede bestyrelsen for et stort stykke arbejde i det forløbne år. Lars påpegede, at bestyrelsen trækker et meget stort læs i forbindelse med afvikling af løb. Flere medlemmer opfordres derfor til – uopfordret - at melde sig som hjælpere i forbindelse med klubbens arrangementer.

2. Bestyrelsens beretning for 2019 v/ formanden

Erik Johnsen fremlagde bestyrelsens beretning for 2019 som er lagt ud på klubbens hjemmeside sammen med dette referat.

3. Det reviderede regnskab for 2019 v/ kassereren.

Kasserer Lone Kjærulff fremlagde regnskabet. Der var ingen kommentarer til regnskabet, som hermed er godkendt.

4. Behandling af indkomne forslag

Der er ikke indkommet nogle forslag til behandling.

5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år

Bestyrelsen indstiller, at årskontingentet bevares uændret på kr. 500. Der var ingen kommentarer hertil. Indstillingen godkendt.

6. Valg af medlemmer til bestyrelsen

a) Formanden ikke på valg i år

b) Kasserer Lone Kjærulff genvalgt

c) Bestyrelsesmedlem(mer) – 1 medlem alle ulige år – 2 medlemmer alle lige år
Kenneth Hansen modtager genvalg.

Lenette Lyhne-Hansen modtager ikke genvalg.

Doris Westergaard Nielsen nyvalgt.

d) 2 suppleanter. Begge suppleanter er på valg hvert år

Vivi Christiansen modtager ikke genvalg. Gitte Bay Nielsen er nyvalgt

Finn Ottesen modtager genvalg.

e) 2 revisorer. Begge revisorer er på valg hvert år

Lars Illemann og Bjarne Nielsen modtager genvalg

f) 1 revisorsuppleant. Vælges for et år ad gangen

Jørgen Thostrup modtager genvalg

7. Eventuelt

Intet kan besluttes under dette punkt, men der kan stilles forslag, som bestyrelsen kan arbejde videre med.

Næstformand Kenneth Krüger Hansen takkede Vivi Christiansen og Lenette Lyhne-Hasen for tro tjeneste i bestyrelsen og overrakte begge en lille gave.

Anette Olsen slog et slag for arrangementet Stafet For livet, som finder sted 16-17 maj i Munkesøen.

På løbeudvalgets vegne opfordrede Debbie medlemmerne til - endnu en gang – at overveje, om de ikke kunne have lyst til at deltage i klubbens løbe-rejse til Bremen 4/10-7/10. Her kan løbes både hel- og halvmarathon samt 10 km. Startnummer bestilles på løbets hjemmeside: www.swb-marathon.de. Pt er der desværre kun 8 tilmeldinger til klubturen. Tilmeldingsfrist er 1/3. Mere info på klubbens hjemmeside.

Formanden takkede Dorris for sit gode mad-initiativ og den deraf følgende dejlige mørbradgryde, som blev nydt af 58 medlemmer forud for generalforsamlingen.

Lars Illemann takkede deltagerne for god ro og orden.

Mødet afsluttet 20:30

P.b.v.

Jesper Bundgaard
referent



Bestyrelsens beretning for 2019

Som sædvanlig, selvom vi er blevet afspist, skal jeg gøre det kort.

Begynderhold. I kulde og blæst – er opstart bedst.

Første tirsdag i måneden som sædvanligt, lagde vi ud med 0-5 km begynderhold med mange deltagere som kæmpede sig igennem de 12 (13) uger og holdet havde stadig en god størrelse da de nåede afslutningen.

Royal Run samlede igen rigtig mange fra klubben (en hel busfuld) som havde en hyggelig dag/aften i perifert selskab med kronprinsen.

Stafet for livet – 24 timers indsamlingsløb i Munkesøen. Mange deltog og havde en hyggelig weekend. Hvis jeg ikke husker forkert, var det vores hold som samlede flest penge ind.

Sommerfest blev holdt i september med pænt deltagerantal, men der er plads til flere i klubhuset. Og er huset ikke stort nok, har vi plads til et telt udenfor. Det håber jeg vi får brug for i år, hvor klubben bliver 15 år, og sommerfesten derfor bliver en jubilæumsfest.

På det **træningsmæssige** kører det fint med den fast trænerstab bestående af Anja, Anders, Michael, Kenneth, Finn og Jan Madsen.

Hvis der er flere der har lyst til at være en del af staben, så er de velkomne til at snakke med Finn eller Kenneth om det.

Trænere bliver fyrsteligt belønnede med at være kontingentfri, med en jakke, vest eller bluse med tryk og et gavekort på 750 kr., foruden at de får meget brugbar viden gennem gode trænerkurser.

Træning sammen med Sparta

Vi havde, nærmest som sædvane, træning sammen med Sparta til både København Marathon i maj og til ½ marathontur i september.

Mange fulgte træningen og deltog i løbene. Vi fortsætter samarbejdet i 2020.

Fællesspisning: Doris lavede jo god mad til sidste års generalforsamling, og fulgte senere op med opfordringen til en Chili Con Carne aften.

Lang pause. Det var åbenbart ikke noget medlemmerne mente kunne forbedre deres løbepræstationer, så næste forsøg blev en augustaften hvor der var store tarteletter med høns i asparges. Så løb mundvandet. Fantastisk aften og Doris var vist mere i ærmet i den retning. Og for at det ikke skal være løgn, havde Boonchoo lavet en fantastisk græskarsuppe en kold løbelørdag i oktober.



Det var også i oktober en fælles løbetur til Dyrehøj Vingård. Det er vist grundlaget for Michael Jørgensens idé om et vinløb mellem Røsnæs 4 vingårde.

Det kommer til at finde sted lørdag den 6. juni.

I 2019 afviklede vi igen en række løb:

- **Vintermarathon** med 250 deltagere. Et fald 4 deltagere. Til gengæld blev 2020 forøget med 79 deltagere
- **Danmarksindsamling** – Løb for pigerne som vi arrangerede sammen med KIF, K-Tri og Meny. En pæn håndfuld penge – omkring 10.000 - gik direkte til Danmarksindsamlingen. Og rigtig mange løb og gik (bl.a. borgmesteren) og i Meny blev vi trakteret fyrsteligt.
- **Vandløbet** sammen med Kalundborg Forsyning. 272 deltagere. En forøgelse på 118 deltagere
- **5 Tårns Løbet** havde 134 deltagere. Jimmi og Lea løb begge to deres ½ marathon nr. 100. Vi snakkede sidste år om 5 Tårns Løbet var et af de løb vi skulle overveje. Deltagerantallet er faldet drastisk, men sidste år løb alle og enhver i hele Danmark alverdens cannonball-løb for at komme i den ene eller anden klub 100 – 200 – 300 osv. Det er blevet fuldstændig vildt. Som konsekvens af det faldende deltagerantal, prøver vi i år at give løbet en helt ny karakter, hvor vi bruger en 4,2 km lang og meget spændende ridebane i Kåstrup. Her kan vi også tage nogle af de forhindringer ind i løbet som hestene plejer at bruge.
- **Trippe** – 3 dages arrangement omkring Sct. Hans. Her blev der løbet over 6500 km. Der er stadig god opbakning til det arrangement, og i år er Britts marathon lagt ind i løbet om lørdagen.
- **Nytorv fødselsdagsløb**: Vi gennemførte dette korte familieløb/gang for Nytorv den 29. august. Løbet var krydret med lidt armgang, grillpølser, øl og vand. Og deltagergebyret på 20 kr. blev sendt videre som den første donation til Stafet for Livet 2020. Det var 3.740 kr.
- **Mineslund Økoløb** – hvor Meny blev traktements-leverandør med stor succes – 150 deltagere havde fundet vej til Asnæs. Lidt færre end sidste år, men vejret er altid en medspiller.
- **Løb eller gang på Herredsåsen**. Vi arrangerede løb for kommunen for omkring 250 som gerne ville gå eller løbe den korte nye rute på Herredsåsen. Her havde vi igen allieret os med Meny som stod for det kulinariske. Det øs-pjask-regnede da vi stillede op til løbet, så var der en pause på 3 kvarter, og lige præcis da Martin Damm skød løbet i gang, blev skyerne lidt løse idet og den nye vej blev vandet kraftigt igen.



- **Walkathon** – 42 km både lørdag og søndag. Der var i alt 14 deltagere, og 10 gik de 42 km begge dage. Et ømt syn sidst på søndagen.

- **Adventsløbet** – slog også deltagerrekord. Der var 275 med. Det var 44 mere end sidste år, hvor deltagerantallet også steg.

Hjælpere til arrangementer:

Det fremgår tydeligt af vores regnskab at løbsarrangementer er en god indtægtskilde som supplerer medlemmernes kontingent og de øvrige indtægtskilder som flagopsætning mv. Indtægter som er nødvendige, fordi vores lave kontingent ikke alene kan finansiere at vi f.eks. kan have en engageret og dygtig trænerstab, at vi kan betale lys, vand, ejendomsskat, renovation, køleskab til kolde drikke m.v. De ting som er med til at opretholde et højt socialt niveau ud over selve løbetræningen.

Men skal have flere til at melde sig på banen som hjælpere – frivilligt – og gerne i god tid inden arrangementerne.

Det er stressede at vi altid skal søge hjælpere. Meget stressende, at medlemmerne ikke selv melder sig til at par timers hjælp.

Kan vi få den hjælp, så er bestyrelsen med stor lyst stadig drivere.

Her er lige en fuldstændig kopi fra sidste år:

Kontingent – hvert år starter vi med at "annoncere" kontingentindbetalingen på vores hjemmeside og på facebook, ligesom vi sender to mails ud inden betalingsfristen den 31. januar. Når vi så når generalforsamlingen, hvor der stadig er mange der ikke har betalt, sender vi en sidste mail til de medlemmer der ikke har betalt. Nogle skynder sig så at betale. Nogle sender så en venlig mail tilbage om at de gerne vil meldes ud, mens resten ikke reagerer.

Vi tjekker om vi kan lave en PBS-betaling. Så indbetalingerne går lidt mere automatisk, så vores kasserer ikke skal bruge så meget unødigt tid på at tjekke om den eller den nu bare har glemt at betale eller ikke ønsker at være med længere.

Som det senere kan ses på regnskabet, havde vi en del omkostninger til nyt regnskabssystem og ny computer til kassereren. Tror pc'en brød sammen, fordi der er så pokkers meget administration at den brænder varm.

Og i løbet af året fik vi bekræftet at 5 Tårns Motion er en uhyre populær løbeklub. Hele to gange løb indbrudstyve med nogle af vores ting.

Den ene gang var det ikke så slemt, men anden gang – det var natten inden begynderholdet den 6. april skulle til "eksamen".

Her blev der stjålet temmelig meget (fjernsyn, øl, sodavand, is, ketchup og meget mere). Men det værste var at stort set alt hvad der var af løst inventar i skuffer, skabe osv. var hældt ud over



gulvene i hele huset. Selv filteret i emhætten var blevet undersøgt for at finde ud af om vi gemte penge der. Fandt senere ud at det var en omstrejfer fra Sydsjælland, som var kommet lidt for langt væk fra sin egen bopæl.

Og..... så er der vist Ellers ikke så meget mere at sige end: Tak for endnu et godt løbe år med håbet om at 2020 byder på mange gode timer sammen.

Erik Johnsen
Formand 5 Tårns Motion

20. februar 2020