



Begynderstart 0-5 km løbehold

5 Tårns Motion starter nyt 0-5 km **begynderhold** tirsdag den 31. august '21 kl. 18.00

Når træningen slutter lørdag den 20. november kan du løbe 5 kilometer eller 30 minutter uden stop

Vi løber i Ellingelund i Kalundborg (ved den gamle campingplads).
Faste 0-5 begyndertidspunkter:
tirsdage/torsdage kl. 18.00
og lørdag kl. 10.

Max. 50
deltagere

Er du rutineret løber, har vi både forskellige løbe- og gåhold, hvor det er muligt for dig at at «hoppe» ind på.

Alle er velkomne.
Efter træning serverer vi kaffe, saft og vand.
Har du spørgsmål, så kontakt os på
e-mail: erikjohnsen@reklameservice.dk



FORHÅNDSTILMELDING på www.5taarnsmotion.dk