



2018

triple Kalundborg

Fredag 22 · Lørdag 23 · Søndag 24 juni

Vi ses 1-2 eller 3 gange

Du kan løbe alle tre dage, eller du kan nøjes med en eller to af dagene, hvis du har andre aftaler eller du ikke har prøvet at double eller triple før.

Deltagerpris:

1 marathon kr. 175,- 1 stk. ½ marathon kr. 125,-

2 marathon kr. 275,- 2 stk. ½ marathon kr. 175,-

3 marathon kr. 325,- 3 stk. ½ marathon kr. 225,-

5 og 10 km om lørdagen 75 kr.

incl. bl.a. Hvidebækslagterens Griller, medalje og diplom.

Mulighed for «løbevenlig» aftensmad á 60 kr. om fredagen

Eftertilmelding på dagen + kr. 25,-

Medaljer således:

1 halv- eller helmarathon fredag: 5 Tårns medalje

1 halv- eller helmarathon, 5 eller 10 km: 5 Tårns medalje

1 halv- eller helmarathon søndag: 5 Tårns medalje

Alle som gennemfører alle 3 halv- eller helmarathon får den specielle triplemedalje

Samme 5,27 km rute alle 3 dage. Start fra 5 Tårns Motions klubhus.

Der løbes, hvor Kalundborg Fjord kan ses fra en stor del af ruten.

Vær klar kl. 17 om fredagen og kl. 10.00 lørdag og søndag.



Alle 3 dage: 8 omgangsrute á 5,27 km

5 Tårns Motion, Lundemarken 64B (Ellingelund gl. campingplads).



Armbåndschip-tidtagning

Tilmelding senest 20. juni på www.5taarnsmotion.dk

Yderligere oplysninger: erikjohnsen@reklameservice.dk



www.5taarnsmotion.dk

Er du klar til at løbe?