

2023



# triple Kalundborg

Fredag 23 · Lørdag 24 · Søndag 25 juni

Du kan løbe alle tre dage, eller du kan nøjes med en eller to af dagene, hvis du har andre aftaler eller du ikke har prøvet at double eller triple før.

LØB I 3 DAGE

## Deltagerpris:

**1 stk. ½ marathon kr. 125,-**  
**2 stk. ½ marathon kr. 175,-**  
**3 stk. ½ marathon kr. 225,-**

**1x5 og 10 km kr. 105,-**  
**2x5 og 10 km kr. 155,-**  
**3x5 og 10 km kr. 205,-**

Lørdag og søndag er der gratis Hvidebæk-grillpølser på grillen.  
Eftertilmeding på dagen + kr. 25,-

## Medaljer:

Alle som gennemfører alle 3 løbsdage får den specielle triplemedalje.

Løber du en eller to dage får du 5 Tårns medalje



Samme 5,27 km rute alle 3 dage. Start fra 5 Tårns Motions klubhus.  
Der løbes, hvor Kalundborg Fjord kan ses fra en stor del af ruten.

5 og 10 km kan også gennemføres i gang

Fredag start kl. 17 - lørdag og søndag start kl. 10 på alle distancer

## Alle 3 dage: 8 omgangsrute á 5,27 km

5 Tårns Motion, Lundemarken 64B (Ellingelund gl. campingplads).



Armbåndschip-tidtagning

Tilmelding senest 22. juni på [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)

Yderligere oplysninger: [erik@johnsen-danmark.dk](mailto:erik@johnsen-danmark.dk)

[www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)