



2016

triple Kalundborg

Fredag 24 · Lørdag 25 · Søndag 26 juni

Vi ses 1-2 eller 3 gange

Du kan løbe alle tre dage, eller du kan nøjes med en eller to af dagene, hvis du har andre aftaler eller du ikke har prøvet at double eller triple før.

Deltagerpris:

**1 marathon kr. 175,- 1 stk. ½ marathon kr. 125,-
2 marathon kr. 275,- 2 stk. ½ marathon kr. 175,-
3 marathon kr. 325,- 3 stk. ½ marathon kr. 225,-
5 og 10 km om lørdagen 75 kr.**

incl. bl.a. Hvidebækslagterens Griller, medalje og diplom.
Mulighed for «løbevenlig» aftensmad á 60 kr. om fredagen

Medaljer således:

1 halv- eller helmarathon fredag: 5 Tårns medalje

1 halv- eller helmarathon, 5 eller 10 km lørdag: 5 Tårns medalje alle distancer

1 halv- eller helmarathon søndag: 5 Tårns medalje

Hvis alle 3 dage gennemføres halv- eller helmarathon fås istedet den specielle triplemedalje

Samme 5,27 km rute alle 3 dage. Start fra 5 Tårns Motions klubhus.

Der løbes, hvor Kalundborg Fjord kan ses fra en stor del af ruten.

Vær klar kl. 17 om fredagen og kl. 10.00 lørdag og søndag.



Alle 3 dage: 8 omgangsrute á 5,27 km

5 Tårns Motion, Lundemarken 64B (Ellingelund gl. campingplads).

(Det er 200 m fra Munkesø Stadion hvor vi plejer at løbe vintermarathon)



Armbåndschip-tidtagning

Tilmelding senest 22. juni på www.5taarnsmotion.dk

Yderligere oplysninger: erikjohnsen@reklameservice.dk



www.5taarnsmotion.dk