1 Single Marathon Halvmarathon

2 Double Marathon Halvmarathon

3 Triple Marathon Halvmarathon

Sidste weekend i juni 2011

Vi ses 1-2 eller 3 gange

Fredag 24. - Lørdag 25. og søndag 26. juni

Vi gentager sidste års triple-marathon

- og udvider med ½ marathon alle 3 dage

Du kan løbe alle tre dage, eller du kan nøjes med en eller to af dagene, hvis du har andre aftaler eller du ikke har prøvet at double eller triple før.

Speciel Triple-medalje

Deltagerpris:

1 marathon kr. 150,-	1 stk. ½ marathon kr. 100,-
2 marathon kr. 250,-	2 stk. ½ marathon kr. 150,-
3 marathon kr. 300,-	3 stk. ½ marathon kr. 200,-

incl. bl.a. Hvidebækslagterens Griller, medalje og diplom.

Ruten bliver igen med udgangspunkt fra 5 Tårns Motions klubhus 8 gange + lille startprolog omkring det skønne Gisseløre, hvor vandet kan ses fra stor del af ruten.
Vær klar kl. 17 om fredagen og kl. 10.00 lørdag og søndag.
Der løbes på eget ansvar, hvilket der skal signeres for inden løbet.
Der er tidtagning, men man kan selvfølgelig vælge at løbe i grupper som man selv ønsker.

Klubhuset ligger på Lundemarken 64B (Ellingelund gl. campingplads).
(Det er 200 m fra Munkesø Stadion hvor vi plejer at løbe vinter- og sommermarathon)

Stor flot pokal til nr. 1 triple
Både hel- og halvmarathon

Arrangør: 5 Tårns Motion

Alle løbere "belønnes" med Hvidebækslagterens Griller, medalje og diplom

Tilmelding senest 21. juni på www.5taarnsmotion.dk

Yderligere oplysninger
erikjohnsen@reklameservice.dk

Brug for overnatning: Her er et par muligheder
Kalundborg Vandrerhjem Tlf. 5956 1366, www.fridage.dk
Debbies Bed & Breakfast: 2992 2928, www.debbiesbedandbreakfast.dk

www.5taarnsmotion.dk